



## DJK Franz Sales Haus e. V.

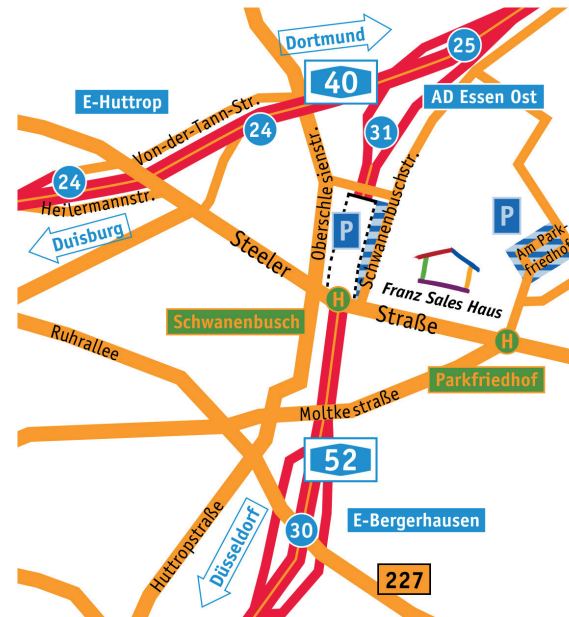
Der inklusive Sportverein DJK Franz Sales Haus wurde 1978 gegründet. Heute trainieren im modernen Sportzentrum Ruhr unter qualifizierter Anleitung mehr als 2.000 Sportler mit und ohne Behinderung.

Weil bei uns die Gemeinschaft zählt, freuen sich die Sportler im Präventions-, Reha- oder Breitensport sowie im Fitnesszentrum zusammen über alle sportlichen Erfolge.

Unsere Vereinsmitglieder nehmen auch am Liga-Betrieb, Wettkämpfen und sind sogar international erfolgreich.

Der Verein ist auch als Ausrichter einer Vielzahl von großen Sportveranstaltungen, wie zum Beispiel dem jährlich stattfindenden Drachenbootrennen auf dem Baldeneysee, dem Tischtennisturnier „MitMenschen“, erfolgreichen Fußball-events oder unseren beliebten Spiel- und Sportfesten bekannt.

## Sie werden uns gut finden



### DJK Franz Sales Haus e. V.

Steeler Str. 261 • 45138 Essen

Tel. 0201 . 2769-952

E-Mail: [djk@franz-sales-haus.de](mailto:djk@franz-sales-haus.de)



# DJK Franz Sales Haus

*Ihr inklusiver Verein  
im Sportzentrum Ruhr*



*Wir freuen  
uns auf Sie!*





## Sportzentrum Ruhr

### Inklusiver Treffpunkt

In unserem Sportzentrum trainieren Menschen mit und ohne Behinderung. Für seine inklusive Arbeit wurde der Verein DJK Franz Sales Haus mehrfach ausgezeichnet.

Die landesweit einmalige Sport-, Aus- und Weiterbildungsstätte vereint Sportpraxis, Sportwissenschaft und Bildung.

### Ausgezeichnete Sportstätte

Für die gesamte Sportanlage wurde der Verein mit dem Deutschen Spielraumpreis ausgezeichnet. Zum Sportzentrum Ruhr gehört ein Fitnesszentrum, das Schwimmbad mit absenkbarem Boden, zwei Gymnastikhallen, eine große Halle mit Tribüne, großzügige Außenanlagen mit Kunstrasen-Fußballfeldern sowie einem Boule-Platz und das Sportlercafé.

*Unser Café mit Außenterrasse ist ein beliebter Treffpunkt im Stadtteil.*

## Vielseitig aktiv

Unabhängig von Leistungsniveaus und Fähigkeiten bietet der Verein Menschen mit und ohne Behinderung aller Altersklassen attraktive Sportmöglichkeiten an:

### Präventionssport

Gemeinsam Spaß haben und die Gesundheit fördern - bei uns finden Sie zahlreiche inklusive Kurse vom Fitness-Mix über Trendsportkurse bis zur Aquafitness.

### Rehasport

Fit werden und in Form kommen - in der Vielzahl unserer Reha-Kurse finden Sie Angebote für Menschen mit orthopädischen Erkrankungen, mit einer geistigen Behinderung oder mit einer psychischen Erkrankung.

Die Kurse finden unter qualifizierter Anleitung zur Verbesserung physischer, emotionaler und psychosozialer Komponenten statt.

## Inklusiv am Ball

### Breiten- und Leistungssport

Gute Trainingsbedingungen für unsere Vereinsmitglieder:

- Fußball begeistert große und kleine Sportler. Unsere Teams trainieren auf den Kunstrasenplätzen und in der Halle.
- Im Tischtennis wetteifern die Sportler auch im Spielbetrieb des Westdeutschen Tischtennisverbandes um Punkte, Spiele und Erfolge.
- Schwimmen macht Spaß, hält fit und schont die Gelenke. Die Sportart ist für alle Menschen geeignet. Deshalb bieten wir Kurse für Anfänger, Geübte und auch Leistungstraining an.
- Unsere inklusive Basketball-Mannschaft ist 2019 in Abu Dhabi Vize-Weltmeister geworden. Wir fördern aber auch den Nachwuchs.
- Judo stärkt das Selbstbewusstsein und unsere Judokas können im Sportzentrum Ruhr ihre Gürtelprüfungen ablegen und nehmen an Turnieren teil.



*Wir helfen Ihnen bei Fragen gerne weiter!*



*Unser Kursprogramm finden Sie hier:*

*[www.sportzentrum.ruhr](http://www.sportzentrum.ruhr)*