



# Viele gute Gründe

Radfahren macht Spaß, hält fit - und ist im Vergleich zum Bus- und Autofahren wesentlich **sauberer, gesunder, günstiger und in der Stadt oft auch schneller**. Deshalb fördert das Franz Sales Haus das Radeln: Sie können

- ein **Starter-Set** von uns bekommen.
- **E-Bikes** oder ein **Lastenrad für Dienstfahrten** (kostenfrei) oder **privat** ausleihen.
- attraktive **Preise** gewinnen.
- ein **Fahrrad** oder **E-Bike** inkl. Versicherung und Check-up über das Franz Sales Haus **leasen\***.
- sich bei Bedarf morgens ab 7 Uhr im Sportzentrum Ruhr **umziehen** und dort duschen.
- mittwochs von 13.30 bis 14.45 Uhr in der **Fahrradwerkstatt der Förderschule** kleinere Arbeiten am Rad erledigen lassen. Anfrage per E-Mail an [matthias.scheele@franz-sales-haus.de](mailto:matthias.scheele@franz-sales-haus.de)
- bei der GSE (Fahrradladen und Werkstatt) bis zu **10 % Rabatt** erhalten.
- an verschiedenen **Touren und Aktionen** für Radfahrer teilnehmen.

*Radeln ist gesund und klimafreundlich!*

# Los geht's

**Jeder kann mitmachen.**  
Man braucht kein Profi-Radler zu sein.

*Anmeldung:* [fahr-rad@franz-sales-haus.de](mailto:fahr-rad@franz-sales-haus.de)

Für Fragen und weitere Infos wenden Sie sich an:

**Gesundheitsmanagement**  
Telefon 0201 . 2769-814  
[fahr-rad@franz-sales-haus.de](mailto:fahr-rad@franz-sales-haus.de)

**Ewald Brüggemann** (Radbeauftragter)  
Telefon 0201 . 27 69 - 951  
[ewald.brueggemann@franz-sales-haus.de](mailto:ewald.brueggemann@franz-sales-haus.de)

*Übrigens:* Infos und Anregungen rund ums Radfahren finden Sie auch im Intranet des Franz Sales Hauses unter „Themen“. Wenn Sie hier Tipps zu empfehlenswerten Routen, Rad-Zubehör, Bekleidung, Veranstaltungen, etc. beisteuern möchten, melden Sie sich bei uns.

*Wir freuen uns auf Sie!*



Foto Titelseite: Adobe Stock - pia-pictures

# FAHR RAD

Die Aktion für Aktive  
von April bis September

*Wir bewegen was!*



Foto: Adobe Stock

\* weitere Infos dazu:



[www.franz-sales-haus.de](http://www.franz-sales-haus.de)

Franz Sales Haus





## Einfach umsteigen

Auf den Zug **warten**, mit dem Bus **im Stau** stehen oder stundenlang einen **Parkplatz suchen**? Das kostet Nerven und verursacht Stress! Deshalb gibt es im Franz Sales Haus die Aktion „**Fahr Rad**“.

Viele Menschen im Franz Sales Haus fahren schon regelmäßig mit dem Rad - zur Arbeit und in der Freizeit. Als vom ADFC ausgezeichnete **„fahrrad-freundlicher Arbeitgeber“** möchten wir noch mehr Menschen mit und ohne Behinderung fürs Radfahren gewinnen, denn:

**Radfahren ist gut für die Gesundheit, macht Spaß und schont die Umwelt.**

*übrigens: über das Franz Sales Haus können Sie jetzt auch Ihr Wunschrads leasen!  
Weitere Infos*



## Radeln und gewinnen

Unsere Aktion läuft von **April bis September**.

- Wer mitmachen und auch an der **Verlosung am Jahresende** teilnehmen möchte, meldet sich einfach per Mail an: **fahr-rad@franz-sales-haus.de**
- Beim **„Stadtradeln“** (bitte im Team „Franz Sales Radler“ anmelden) können Sie die geradelten Kilometer auch angeben und dort ebenfalls etwas gewinnen.
- Bei der AOK-Initiative **„Mit dem Rad zur Arbeit“** besteht ebenfalls die Möglichkeit, durch die geradelten Kilometer an einem Gewinnspiel teilzunehmen.

*Ein Gewinn können übrigens auch die Radtouren für Mitarbeitende oder die Teilnahme an der Fahrradwallfahrt des Franz Sales Hauses sein. Denn so können Sie andere netten Menschen & schöne Touren kennenlernen.*



## Machen Sie mit

**Alle können mitmachen und jede Fahrt zählt** - ob zur Arbeit oder in der Freizeit, mit dem eigenen Rad oder den Diensträdern.

Unter allen Teilnehmenden der Aktion „Fahr Rad“ verlost das Franz Sales Haus zum Jahresende **attraktive Preise**.

Für jede Radlerin und jeden Radler, zahlt das Franz Sales Haus 5 Euro in einen Gewinntopf. Begeistern Sie am besten auch andere für die Aktion, denn:

*Je mehr Aktive mitmachen, desto höher ist der Gewinn!*

Wer weiß - vielleicht gehören Sie ja in diesem Jahr zu den glücklichen Gewinnern, die aus dem Topf gezogen werden. Wir wünschen viel Glück!

*Testen Sie doch mal unsere Dienst-E-Bikes!*

