

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Straße / Nr.: _____

PLZ / Wohnort: _____

Telefon: _____

Hiermit berechtige ich den DJK Franz Sales Haus e. V. dazu, die Teilnahmegebühr per Lastschriftverfahren einzuziehen.

IBAN: _____

Bank: _____

Kontoinhaber:in:

Essen, den _____

Unterschrift:

Wir freuen uns ...



... auf viele gemeinsame Erlebnisse

Weitere Informationen

Ewald Brüggemann, Sportlicher Leiter DJK Franz Sales Haus e. V. Tel. 0201 . 27 69 - 951
ewald.brueggemann@franz-sales-haus.de

Joachim Derichs, Seelsorger im Franz Sales Haus
Tel. 0201 . 27 69 - 432
joachim.derichs@franz-sales-haus.de

Franz Sales Haus



Sportexerzitionen

„Alles, was ihr tut,
geschehe in Liebe.“



18. bis 20.
Oktober 2024

Sportexerzitionen

**„Alles, was ihr tut,
geschehe in Liebe.“**

Die Jahreslosung für 2024 wird uns auch in diesem Jahr begleiten. Wir werden der Frage nachgehen, was für uns der Satz im Alltag und im Sport bedeutet: „Alles was ihr tut, geschehe in Liebe“?

Viele Dinge die wir tun, geschehen aus den unterschiedlichsten Beweggründen. Ist es da wirklich richtig zu meinen, dass alles was wir tun in Liebe geschieht?

Und wie ist das mit dem Sport? Muss ich meinen Gegner im Sport, weil ich ihn liebe, auch noch gewinnen lassen?

In diesem Jahr finden die Sportexerzitionen in neuer Umgebung statt. Wir fahren in das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck!

Lehrgangsort: Sport- und Erlebnisdorf
Heide 2c
41334 Hinsbeck

Termin: 18. bis 20. Oktober 2024

Anmeldung: DJK Franz Sales Haus e. V.
Steeler Straße 261
45138 Essen
Tel. 0201 . 2769-951

Zeitlicher Rahmen

Freitag, 18. Oktober

15:00 Uhr Treffen am Sportzentrum-Parkplatz
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Begrüßung und Einführung
20:00 Uhr Bewegtes Kennenlernen & Abendimpuls

Samstag, 19. Oktober

08:00 Uhr Morgenimpuls / Frühstück
09:30 Uhr Gemeinsam auf den Weg machen
12:00 Uhr Mittagessen
13:00 Uhr Entspannung / Atempause
15:30 Uhr Bewegungsspiele in der Halle
18:00 Uhr Abendessen

Sonntag, 20. Oktober

08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Zimmer aufräumen und packen
10:00 Uhr Boule / Cross Boccia
11:00 Uhr Abschlussbesprechung / Reflexion
12:00 Uhr Mittagessen
13:00 Uhr Abreise / Verabschiedung
14:00 Uhr Ankunft am Sportzentrum-Parkplatz

(Änderungen vorbehalten)

Teilnahme-Infos

zu den Sportexerzitionen 2024

**„Alles, was ihr tut,
geschehe in Liebe.“**

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderungen. Die Teilnehmenden sollen Gelegenheiten erhalten, sich gegenseitig mit ihren verschiedenen Zugängen, Einstellungen, Erfahrungen zum Thema zu bereichern.

Das Angebot wird begleitet durch die Seelsorge und den inklusiven Sportverein im Franz Sales Haus. Das Motto soll die Sportexerzitionen wie ein roter Faden begleiten.

Lehrgangsort: Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck

Leitung: J.Derichs (Seelsorger)
E. Brüggemann (Sportl. Leiter)

Anfahrt: Busse des FSH und Pkw

Kosten: 140,- € für Schüler:innen
175,- € für Erwachsene

Leistungen: Übernachtungen in
Mehrbett-Zimmern
Verpflegung
Fahrkosten
Programm wie beschrieben

Anmeldeschluss: 15. September 2024